

# PRESS RELEASE

■本資料は、福山市政記者クラブで配布しております。

2017年3月10日

報道関係各位

社会医療法人祥和会  
脳神経センター大田記念病院

2017年3月15日(水)

## 福山市新市図書館で、病院管理栄養士が「栄養教室」を開催!

～福山市の図書館主催行事では、初の病院による講座です～

社会医療法人祥和会(理事長・大田泰正/本部所在地:福山市沖野上町)の中核的施設である脳神経センター大田記念病院(院長・栗山勝/病院所在地:福山市沖野上町)は、このほど福山市新市図書館(館長・明石 浩/所在地:福山市新市町)が主催する「栄養教室」(3月15日)に、講師として管理栄養士を派遣します。

福山市図書館は、市民を対象とした様々な講座、セミナー、教室を開催していますが、「旧・福山市立図書館」(1960-1973)以降の歴史のなかで、福山市内の病院と福山市の図書館が「協働」して、講座を開くことは初のことです。

### ■病院と図書館が「協働」する意義

多くの病院は日頃から一般の方へ、病気や医療・介護制度の知識啓蒙に務め、万が一、病気になったり、負傷しても、適切な対応をとることができる市民の方が増えることを願っております。

しかしながら、病院は「病気の方」「傷病を持つ方」が訪れる場所であり、日常生活のなかで、「病院とは無縁」の若者や、働く世代の方々が多くおられます。

このほど、福山市新市図書館より主催行事への、企画協力と講師派遣依頼がありました。すべての人に門戸が開かれている公共図書館にお

福山市新市図書館 主催

## 栄養教室

**演題**： 食事の塩分を減らすコツ  
～”だし”を使って、健康な食生活を!～

**内容**： ▼家族の健康を守るための食事の工夫  
▼塩分を減らすコツ ～だしの活用～  
▼レシピ本の活用方法  
▼『大田記念病院が心をこめて贈る 91 のレシピ』編集制作裏話 ほか

**講師**： 社会医療法人祥和会  
脳神経センター大田記念病院  
地域支援部 栄養指導担当課長  
管理栄養士 田口誠子

※『大田記念病院が心をこめて贈る 91 のレシピ』  
(啓文社刊)の編集制作チームの一員。

**とき**： 2017年 **3月15日(水)** 14時～15時  
(開場 13時30分)

**ところ**： しんいち市民センター コミュニティホール  
(新市図書館のある建物です)

**対象**： 一般市民の方

**定員**： 25人

※要予約。先着順。3月7日(火)午前 10 時より、来館  
または電話にて受け付けしております。

福山市新市図書館 ☎0847-52-5551

**協力**： 社会医療法人祥和会 脳神経センター大田記念病院

いて、栄養教室を開催できることは、病院が幅広い市民の方と接点を持つ、またとない機会であり、積極的にお引き受けすることと致しました。

### ■このたびの栄養教室では・・・

2016年4月15日に発売した『大田記念病院が心をこめて贈る91のレシピ』を基に、編集メンバーであった管理栄養士・田口誠子(地域支援部 栄養指導担当課長)が、だしを活用した減塩や、ご家族の健康を守るための食事の工夫等をお話します。

また、主催者である福山市新市図書館は、関連行事として、3月7日(火)～4月10日(月)図書展示「食と健康」を行います。

### ■本件についてのお問い合わせ

社会医療法人祥和会  
事務管理部 広報グループ  
担当:島津 英昌・神野 貴志  
☎084-975-3909 [広報直通]  
〒720-0825 広島県福山市沖野上町 3-6-28