

	片頭痛の特徴	緊張型頭痛の特徴	群発頭痛の特徴
今回の頭痛は？	. 今までに経験したことのないような痛みです。	. いつもと同じような痛みです。	
頭痛の頻度	月に2～3回 (発作的)	1週間から10日以上 (持続的)	・1時間に1～2回群発する 数週間にわたって、毎日1～2回起こる
1回の頭痛の持続時間	4時間から3日間	1日中	3時間以内
よく起こる時間帯	ほっとした時、例えば週末等	夕方になるとひどくなることもある	決まっていない
痛む場所	片側が多い	後頭部から首筋、こめかみ ・肩凝りを伴うことが多い	ほとんど片側 (眼の奥が痛む)
痛みの特徴	「ズキンズキン」、「ズキズキ」、「ドクドク」 等脈打つように頭が痛い	頭に輪っかをはめられて「ギューツ」と締め 付けられるように痛い ・だだらだと痛みが持続する	突き刺さるような「えぐられるような」焼 けるような「激しい」痛み
痛みの程度	・じっとしていたい ・ひどい時には寝こむ	我慢できる 仕事 家事等はなんとかできる	・じっとしていられない 頭をかかえて転げまわる
運動・酒・生理	運動したら頭痛が余計にひどくなる 生理(月経)の間、前後に頭が痛くなること が多い ・入浴するとひどくなる	運動したら頭痛が楽になる 会社や家庭で一定の姿勢で作業を継続 した場合に起こる	群発期間中にお酒を飲むと起こる
頭痛以外の特徴的 症状	・吐き気、嘔気 ・音や光に敏感になる ・目の前に光がチカチカ出たり、文 字が見えにくくなったりする	・肩や首筋の凝り ・肩から頭にかけて凝ったように痛い	・痛みのある方の眼から涙がでる、充 血する ・顔面紅潮
その他の症状	家族歴が多い、若年から中年	家族歴が少ない、若年から老年	家族歴が少ない、中高年